



## TSV Eltingen – neue Präventionskurse 2010 mit Zertifizierung Sport pro Gesundheit/Pluspunkt DTB



- **Fit und gesund – Body & Mind- im Einklang mit Körper & Geist**  
dienstags 16.15 Uhr  
Mörikeschule, Gymnastikraum  
Beginn 26. Januar 2010
- **Fit und gesund – mit Spaß an der Bewegung**  
mittwochs 9.15 Uhr  
TSV Eltingen, große Halle  
Beginn 17. Februar 2010

### Kurse entsprechend der Nachfrage

- **BauchMussWeg – Step Aerobic 50 plus**  
mittwochs 10.30 Uhr  
TSV Eltingen, große Halle
- **Beckenboden – für ein starkes Zentrum**

**Anmeldung und Information:** Jutta Schulze  
Tel. 07152/399922  
E-Mail. [j.s.schulze@gmx.de](mailto:j.s.schulze@gmx.de)