

# *Fit in das neue Jahr*

## *Neues aus der Fitnessabteilung*

### **Fitnessgymnastik**

#### **für einen starken Rumpf und Rücken**

für Männer und Frauen

Dienstag ab 10.01.2012 um 20.30 Uhr

Kleine Halle TSV Eltingen

Trainerin: Sybille Groß

Vorbeikommen und mitmachen!

### **Kurs: Fitness Dance und Toning**

Dienstag ab 10.01.2012 um 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Kleine Halle TSV Eltingen

### **Kurs: Flexi- Bar**

Montag ab 9. Januar um 18.30- 19.30 Uhr

Kleine Halle TSV Eltingen

Für Mitglieder 30 Euro

Nichtmitglieder 50 Euro

Anmeldung:

Anja Stergiou 07152/ 4010388

[Anja.noppel@hotmail.de](mailto:Anja.noppel@hotmail.de)