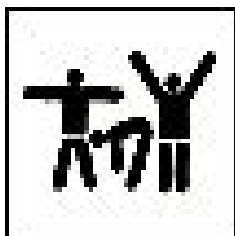


Trainer und Trainerinnen

- **Fitnessgymnastik**

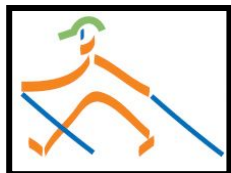
Doris Staudt
Anja Stergiou
Jutta Schulze



- **Nordic Walking**

Doris Staudt
Karin Enz
Petra Hafner
Friedericke Stähle
Wolfgang Stöhr

Deutscher Nordic Walking Verband e.V.



„Quelle/Bild: DNV e.V.“

Abteilungsleiterin

Doris Staudt

Ansprechpartner

- **Fitnessgymnastik
Yoga und Pilates
Nordic Walking**
Doris Staudt
Tel. 0 71 52 / 5 36 76
E-Mail Doris.Staudt@t-online.de



- **Fitnessgymnastik 50 plus
Fit und gesund
Beckenbodengymnastik**
Jutta Schulze
Tel. 0 71 52 / 39 99 22
E-Mail j.s.schulze@gmx.de

Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag

17.00 bis 20.00 Uhr

Tel. 0 71 52 / 4 66 99

Fax. 0 71 52 / 7 11 36

E-Mail.: info@tsv-eltingen.de

Internet: www.tsv-eltingen.de



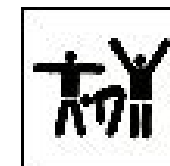
TSV 1894 Eltingen e.V.



TSV Eltingen

Abteilung

Fitness & Gymnastik



Kursangebot - Nordic Walking

Im Rahmen von Präventionsmaßnahmen kann eine Bezuschussung von der Krankenkasse beantragt werden

Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten

Einsteiger

Freitag

- 16.00 Uhr
Parkplatz am Trimm-dich-Pfad
Waldfriedhof Leonberg
- Beginn 17.10.2008
- 10 x 90 Minuten
- Petra Hafner
Tel. 0 71 59 / 40 81 38
- Kursgebühr
TSV Mitglieder 55,00 €
Abt. Mitglieder 45,00 €
Nichtmitglieder 65,00 €

Fortgeschrittene

Sonntag

- 09.30 Uhr
Parkplatz Warmbronner See
 - Beginn 02.11.2008
 - 5 x 90 Minuten
 - Wolfgang Stöhr
Tel. 0 71 52 / 4 52 67
- Kursgebühr
TSV Mitglieder 30,00 €
Abt.-Mitglieder 25,00 €
Nichtmitglieder 35,00 €

Deutscher Nordic Walking Verband e.V.



„Quelle/Bild: DNV e.V.“

Dauerangebote

Aerobic, BBP, Step-Aerobic, Pilates, Rückenfit

Montag

- 09.30 Uhr gr. TSV-Halle Doris Staudt
- 19.30 Uhr gr. TSV-Halle Anja Stergiou
- 20.30 Uhr gr. TSV-Halle Anja Stergiou

Donnerstag

- 09.30 Uhr gr. TSV-Halle Doris Staudt
- ### Aerobic, BBP, Step-Aerobic, Pilates, Rückenfit - 50 plus

Montag

- 20.30 Uhr Mörikeschule Jutta Schulze

fit und mobil im Alter

Dienstag

- 17.30 Uhr Mörikeschule Jutta Schulze

Yoga und Pilates

Mittwoch

- 20.30 Uhr Mörikeschule Anja Stergiou

Nordic Walking-Treff

Dienstag

- 09.00 Uhr Sportplatz Gebersheim
Trimm-dich-Pfad
Friedericke Stähle Tel.0 71 52 / 2 38 70

Nordic Walking-Treff

ab Sommerzeit Parkplatz am Trimm-dich-Pfad Waldfriedhof Leonberg
ab 1. Dienstag bzw. 1. Freitag im Oktober
Parkplatz Tennishalle TSV Eltingen

Dienstag

- 18.30 Uhr

Freitag

- 18.00 Uhr
Karin Enz Tel. 0 71 52 / 7 30 77
Petra Hafner Tel. 0 71 59 / 40 81 38

Abteilungsbeitrag: 20,00 € pro Jahr

Kursangebot Präventionssport

Sport pro Gesundheit/Pluspunkt.DTB



Im Rahmen von Präventionsmaßnahmen kann eine Bezuschussung von der Krankenkasse beantragt werden.

Fit und gesund

Dienstag

Body&Mind -im Einklang mit Körper & Geist (Fortgeschrittene)

- 16.15 Uhr Mörikeschule
Beginn 16.09.2008
10 x 60 Minuten

Mittwoch

mit Spaß an der Bewegung (Einsteiger)

- 09.15 Uhr gr. TSV-Halle
Beginn 10.09.2008
10 x 60 Minuten

Beckenbodengymnastik

für ein starkes Zentrum

Montag

- 17.30 Uhr Mörikeschule
Beginn 15.09.2008
10 x 60 Minuten

Mittwoch

- 10.30 Uhr gr. TSV-Halle
Beginn 10.09.2008
10 x 60 Minuten

Jutta Schulze
Kursgebühr
TSV Mitglieder 42,00 €
Nichtmitglieder 52,00 €